



# ROLLATORRACE OCH ALLSÅNG!

Lördag 10 maj klockan 13–15 uppmärksammar vi alla äldre med Rollatorrace, allsång och kakbuffé i Vasaparken.

#### Vad är ett rollatorrace?

Rollatorracet är till för alla – gammal som ung! Här kan du välja om du vill gå 200, 400 eller 600 meter i en snitslad bana runt och igenom Vasaparken. Ingen föranmälan krävs.

#### Våga bry dig

Rollatorracet är en del i Mimers samverkansprojekt Våga bry dig, där vi bland annat uppmärksammar alla äldre som lever i ofrivillig ensamhet.

#### Allsång och kakbuffé

Klockan 14 startar allsång med Elin Andersson, vi tävlar ut fina priser och dukar upp kakbuffé, där alla intäkter går oavkortat via Lokala hjälpen till förmån för Västerås stadsmissions verksamhet med äldre. Mimer anordnar även aktiviteter för alla åldrar. Bänkar finns på plats, men ta gärna med en filt om det blir fullt.

Läs mer på [www.mimer.nu/rollatorrace-2025](http://www.mimer.nu/rollatorrace-2025)

Two elderly women are walking in a park. The woman on the left is wearing a patterned cardigan and glasses, and the woman on the right is wearing a blue blazer and glasses. Both are using rollators. The background shows trees and a grassy area.

# ROLLATORRACE OCH ALLSÅNG!

Lördag 10 maj klockan 13–15 bjuder vi in till Rollatorrace och allsång i Vasaparken för att uppmärksamma alla ensamma äldre.

Läs mer på [www.mimer.nu/rollatorrace-2025](http://www.mimer.nu/rollatorrace-2025)